

Medicinski fakultet u Splitu  
Katedra za obiteljsku medicinu  
Katedra za kliničke vještine

## **SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU**

### **Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem**

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet u Splitu  
Šoltanska 2, 21000 Split, Hrvatska

6. - 9. studenog 2019.

4. - 7. prosinca 2019.

Voditelji:

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med. spec. školske med.  
Doc. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC

## Predavači

Željka Friganović Jerončić, prof. psihologije, stručni suradnik/savjetnik,  
V gimnazija "Vladimir Nazor", Split

Irena Gracin, bacc. med. techn., IBCLC, "Obol plus", d.o.o., Zagreb, privatna praksa

Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med., spec. pedijatrije, MF Zagreb

Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split

Adisa Hotić, Primalja, dipl.med.sestra, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most

Ivan Buljan, mag.psych., MF Split

Zdenka Krsnik-Katunarić, dr. med., spec. pedijatrije, DZ Splitsko-Dalmatinske županije

Suzana Komušar, članica tima za monitoring, RODA

Blanka Labura, dr. med., spec. pedijatrije, Split

Zora Matić, bacc.med tech., IBCLC, DZ splitsko-dalmatinske županije

Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb

Doc. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split

Doc. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, KB "Sv. Duh"

Doc. prim. dr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split

Cvetka Skale, [univ.dipl.org](http://univ.dipl.org), dipl.m.s., IBCLC., OB Celje

Prim. mr. sc. Maja Štimac, spec. pedijatar neonatolog, IBCLC, Osijek

Prim. Andreja Tekauc Golob, dr med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor

Doc. dr. sc. Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split

Marin Viđak, dr. med., MF Split

Doc. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., MF Split

Ana Žižić, primalja, KBC Split

## Obrazloženje teme

Stopa dojenja u Hrvatskoj su daleko od preporuka SZO. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon minimalno 90 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Ovo je već jedanaesta godina održavanja takvog tečaja na Medicinskom fakultetu u Splitu te ujedno prilika produbiti, proširiti i obnoviti znanje o dojenju i humanoj laktaciji.

## **Ciljevi tečaja**

- 1) Steći jedan od dvaju preduvjeta za pristupanju ispitu za IBCLC certifikaciju, tj. završiti 100 sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 3) Primijeniti suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu zdravstvenog osoblja;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;
- 5) Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

**U ostvarivanju ovih ciljeva su nam velikodušno pomogli: Pharmamed Mado d.o.o., Ministarstvo znanosti i obrazovanja i Ministarstvo zdravlja, kojima se od srca zahvaljujemo.**

## PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 6.-9. STUDENOG 2019.

Medicinski fakultet u Splitu, seminarska učionica A101

### Srijeda 6. studenog 2019.

12,30-13,00	<b>Registracija</b>
13,00-13,05	<b>Pozdravna riječ</b> Dekan Medicinskog fakulteta u Splitu
13,05-13,45	<b>Uvodno predavanje: Uloga međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC)</b> Irena Zakarija-Grković
13,45-14,00	Predstavljanje polaznika tečaja
14,00-14,45	<b>Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja.</b> Ivica Grković
14,45-15,30	<b>Fiziologija dojenja</b> Irena Zakarija-Grković
15,30-15,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
15,45-17,15	<b>Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja.</b> <b>Patologija usne šupljine dojenčeta.</b> Maja Štimac

### Četvrtak 7. studenog 2019.

08,00-09,30	<b>Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.</b> Maja Štimac
09,30-09,45	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
09,45-11,15	<b>Biokemija humanog mlijeka.</b> <b>Tvornički mliječni pripravci</b> Branka Polić
11,15-12,00	<b>Edukacija zdravstvenih djelatnika o dojenju i uloga LOM u podršci i promociji dojenja- interdisciplinarna skrb</b> Mirjana Rumboldt
12,00-12,45	<b>Dojenje i planiranje obitelji.</b> Marion Tomičić
12,45-13,45	<i>Stanka za ručak</i>
13,45-15,15	<b>Međunarodni pravilnik o promidžbi nadomjestaka majčinog mlijeka.</b> Suzana Komušar
15,15-16,00	<b>Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika.</b> Suzana Komušar
16,00-16,15	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
16,15-17,45	<b>Normalno ponašanje dojenčadi</b> <b>Dojenje dvojki i trojki.</b> Ana Žižić

NOVO!

## Petak 8. studenog 2019.

- 08,00-09,30 **Laktacijska farmakologija**  
Ivana Mudnić NOVO!
- 09,30-10,15 **Dojenje i lijekovi I. dio**  
Ivana Mudnić
- 10,15-10,30 *Odmor*
- 10,30-11,15 **Dojenje i lijekovi II. dio**  
Ivana Mudnić
- 11,15-12,00 **Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje.**  
Ivana Mudnić
- 12,00-12,45 **Dojenje-prvi sat: važnost ranog kontakta**  
Irena Zakarija-Grković
- 12,45-13,45 *Stanka za ručak*
- 13,45-14,30 **'HOT' način savjetovanja**  
Irena Zakarija-Grković
- 14,30-15,15 **Vježbe iz 'HOT' načina savjetovanja**  
Irena Zakarija-Grković NOVO!
- 15,15-16,00 **Znanstveni dokazi koji podupiru dojenje**  
Ivanka Antončić Furlan NOVO!
- 16,00-16,15 *Odmor uz kavu/čaj*
- 16,15-17,45 **Prehrana dojilje**  
Cvetka Skale

## Subota 9. studenog 2019.

- 08,00-09,30 **Prirodne anomalije, neurološka oštećenja i porođajna trauma.**  
**Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.**  
Andreja Tekauc Golob
- 09,30-09,45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 09,45-11,15 **Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.**  
**Nedostatak majčinog mlijeka**  
Andreja Tekauc Golob
- 11,15-12,45 **Prehrana dojenčeta i malog djeteta**  
**Tablice rasta djeteta i razvojne vještine.**  
Blanka Labura NOVO!
- 12,45-13,45 *Stanka za ručak*
- 13,45-15,15 **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje**  
**Kulturološka osjetljivost**  
Adisa Hotić NOVO!
- 15,15-15,30 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,30-17,00 **Definicije i indikatori o dojenju.**  
**Medicinska dokumentacija kod savjetovanja o dojenju**  
Irena Zakarija-Grković NOVO!

Upute za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju za slijedeći mjesec.

DRUGI DIO: 4.-7. PROSINCA 2019.

Medicinski fakultet u Splitu, seminarska učionica A101

**Srijeda 4. prosinac 2019.**

- 13,00-14,30     **Dohrana**  
Zora Matić
- 14,30-15,15     **Skupine za potporu dojenja.**  
Zora Matić
- 15,15-15,30     *Odmor uz kavu/čaj*
- 15,30-17,00     **Etička načela u radu IBCLC.**  
Irena Zakarija-Grković
- 17,00-18,30     **Patologija dojke**  
Irena Zakarija-Grković

**Četvrtak 5. prosinac 2019.**

- 08,00-09,30     **Osnove statistike**  
Ivan Buljan
- 09,30-9,45     *Odmor uz kavu/čaj*
- 9,45-11,15     **Tumačenje znanstvenih radova.**  
Marin Vidak
- 11,15-12,45     **Vježba pretraživanje literature i tumačenje znanstvenih radova.**  
Marin Vidak

NOVO!

- 12,45-13,45     *Stanka za ručak*
- 13,45-15,15     **Cochrane knjižnica i dojenje –vježba pretraživanja literature**  
Irena Zakarija-Grković
- 14,45-16,15     **Pomagala za dojenje.**  
**Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje**  
Irena Gracin
- 16,15-16,30     *Odmor uz kavu/čaj*
- 16,30-17,15     **Promicanje dojenja u PZZ**  
Zdenka Krsnik Katunarić
- 17,15-18,45     **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

NOVO!

**Petak 6. prosinac 2019.**

- 08,00-09,30     **Komunikacijske vještine.**  
**Uloga roditelja.**  
Željka Friganović- Jerončić
- 09,30-10,15     **Majčino mentalno zdravlje i dojenje**  
Željka Friganović- Jerončić
- 10,15-10,30     *Odmor uz kavu/čaj*
- 10,30-12,00     **Vježbe iz komunikacijskih vještina**  
Željka Friganović- Jerončić
- 12,00-12,45     **Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i**  
**podržavaju dojenje.**  
Josip Grgurić
- 12,45-14,00     *Stanka za ručak (radni ručak Koordinacijskog odbora potpore*

NOVO!

*zajednice dojenju Grada Splita)*

- 14,00-15,30 **Tehnika dojenja.**  
**Izdavanje i pohranjivanje humanog mlijeka.**  
Anita Pavičić Bošnjak
- 15,30-17,00 **Prijevremeno rođena djeca.**  
**Baby-friendly inicijativa u Jedinici intenzivnog neonatalnog liječenja**  
Anita Pavičić Bošnjak
- 17,00-17,15 *Odmor uz kavu/čaj*
- 17,15-18,45 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

### **Subota, 7. prosinac 2019.**

- 08,00-09,30 **Vježbe savjetovanja o dojenju**  
Irena Zakarija-Grković
- 09,30-09,45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 09,45-11,15 **Postupci pri porodu koji podupiru dojenje.**  
**Komplikacije u trudnoći i porodu.**  
  
**Akutne i kronične bolesti majke.**  
Ratko Matijević
- 11,15-13,30 **Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split**  
Irena Zakarija-Grković, Zagorka Perić
- 13,30-14,30 *Svečani ručak*

NOVO!

14,30-16,00 **Pismeni test. Obrada testa. Podjela potvrđnica.**

**Polaznici će do pune satnice od 100 sati vrijeme koristiti za individualnu pripremu kliničkih slučajeva (case reports).**

### **Kome je namijenjen tečaj?**

Ginekolozima i porođničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama.

**Maksimalni broj polaznika je 30.**

**Prijave:** popunjenu prijavnicu poslati organizatoru do 1.11.2019.

Prijavnica se nalazi na [www.mefst.hr](http://www.mefst.hr).

### **Pristojba**

3000 kn za cijeli tečaj (PDV uračunat) za polaznike iz Republike Hrvatske; 2000 kn za polaznike iz BiH, Crne Gore, Makedonije i Srbije. Uključuje: čaj, kavu, kekse, voće, skriptu i ostale materijale, svečani ručak, pisani test za provjeru znanja i potvrđnice.

**Napomena: pristojba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.**

Uplaćuje se na žiro račun IBAN: HR6524070001100569322, poziv na broj: 00 026, s naznakom 'dugi tečaj o dojenju'. Prilikom registracije potrebno je predočiti potvrdu o uplati.



**Napomena: pristojba ne uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.**

**Kontakt osoba:** Doc. dr. sc. Irena Zakarija- Grković

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: irena.zakarija-grkovic@mefst.hr

### **Smještaj**

Osim uobičajene turističke ponude, povoljan smještaj u novouređenom studentskom domu moguće je dobiti na email adresu: [rezervacija.smjestaja@scst.hr](mailto:rezervacija.smjestaja@scst.hr) ili na kontakt telefon: 021/440-982. Također povoljan smještaj možete naći u obližnjem franjevačkom samostanu/hotelu Pax na email adresu: [pejcinovicdina@gmail.com](mailto:pejcinovicdina@gmail.com) ili na broj: 097 615 2905 (gđa. Dina).